

# Badminton ein Sport für Alle

Badminton ist ein populärer Freizeitsport, nicht nur hier zu Lande. In Asien erfunden wurde das Federballspiel von den Engländern zum Badminton geadelt. Den Namen erhielt das Spiel 1872 als der Duke of Beaufort, es auf seinem Landsitz Badminton- House, vorstellte. Von dort ging seine Verbreitung aus, heute wird Badminton als Volkssport von etwa 200 Millionen Spieler in mehr als 70 Ländern der Erde gespielt. Dabei bestimmen die Asiaten und die Dänen die Weltspitze, bei dem Sport wo ein aus 16 Gänsefedern bestehender nur 5 Gramm wiegender Federball mit dem etwa 100 Gramm schweren Schläger geschlagen wird. Im Spiel geht es nur darum, den Federball solange hin und her zu spielen, bis ein Spieler einen Fehler macht. Badminton ist ein schneller Sport, bei dem alle Gelenke und Muskeln des menschlichen Körpers beansprucht werden.

Die Vorbereitung hängt davon ab, ob man Badminton als Freizeitsport oder als Wettkampfsport betreiben möchte. Für ein intensives Spiel braucht man auf jeden Fall eine gute Kondition, Beweglichkeit und Reaktionsvermögen. Die Bälle der Spitzenspieler erreichen eine Spitzengeschwindigkeit bis zu 300 Stundenkilometern. Taktische und technische Feinheiten machen das Spiel zudem spannend und für den Gegner unberechenbar. Dennoch ist die Verletzungsgefahr relativ niedrig, da kaum ein direkter Kontakt mit dem Gegner und Ball stattfindet.

Ein Sport für jedermann ob jung oder alt, beliebt zu jeder Jahreszeit. Der BC Fortuna Blankenfelde e.V. bietet Anfängern und Freizeitspielern seit nun über 36 Jahren die Möglichkeit unter Anleitung das Badmintonspiel zu erlernen und sich individuell zu verbessern. Es werden Grundlagen je nach Spielniveau vermittelt und das Training wird der individuellen Spielstärke angepasst. Badminton ist ein Niveauspiel, das dem Anfänger ebensoviel Spielspaß bietet, wie dem Fortgeschrittenen. Es besteht die Möglichkeit in einer von den nun 3 Mannschaften zu spielen, aber auch bei Turnieren unterschiedlichster Leistungsstärke in Berlin bzw. Brandenburg zu starten. Bei Fortuna findet man qualifizierte Trainer und Spielpartner vom erfahrenen Wettkämpfer bis zum Freizeitspieler, für die Spieldisziplinen Doppel, Einzel und Mixed.

Training Erwachsene: Dienstag und Donnerstag von 19.30 bis 21.30 Uhr  
Jugendliche ab 15 Jahren in der Sporthalle, Erich- Klausener- Straße, Blankenfelde

Freitag von 20.00 bis 22.00 Uhr  
in der Sporthalle, Rembrandtstraße, Blankenfelde

Informationen über dem Verein BC Fortuna Blankenfelde und den Badmintonssport unter:

## **Internet:**

[www.bc-fortuna-blankenfelde.de](http://www.bc-fortuna-blankenfelde.de)

## **Fortuna-Abteilungsleiter**

Marius Schlösser (0176 83406592) ab 18.00 Uhr

## **Jugendwart Badminton**

Thorsten Kustak Tel:0173/ 8089250

## **per E-Mail:**

[info@bc-fortuna-blankenfelde.de](mailto:info@bc-fortuna-blankenfelde.de)

